

| | LUNDI | | MARDI | | MERCREDI | JEUDI | | VENDREDI | |
|----------------|---|------|--|------|--|---|------|---|------|
| COLLATION | FRUIT | LAIT | FRUIT | LAIT | SMOOTHIE | FRUIT | LAIT | FRUIT | LAIT |
| PLAT PRINCIPAL | PIZZA VÉGÉTARIEN (tofu émietté, oignons, choux-fleurs, brocolis, courgettes, poivrons verts et rouges et fromage) | | POULET DIVAN (poulet, sauce béchamel, brocolis, échalotes, fromage et croustons) | | BOUCLES AU THON (pâtes, céleris, oignons, carottes, poivrons et sauce aux tomates) | CRÈME DE LÉGUMES (carottes, céleris, oignons, brocolis et choux-fleurs) Tartinade à l'humus et craquelins | | PÂTÉ MEXICAIN (bœuf haché, pois chiche, sauce chili, relish, ketchup, céleris, oignons, poivrons et carottes) | |
| | CRUDITÉ Carottes | | SALADE DE CAROTTES | | CRUDITÉ Brocolis | CRUDITÉ Navets | | SALADE DE MAÏS | |
| | LAIT | | LAIT | | LAIT | LAIT | | LAIT | |
| DESSERT | FRUIT | | Salade de mandarines et framboises | | FRUIT | Couscous à la pêche et yogurt | | FRUIT | |
| COLLATION | Bagel multi-grain et beurre de soya | | Épinglettes aux dattes | | Céréales et lait | Brownies aux haricots rouges | | Yogourt et granola | |

TOFU

POULET

POISSON

LÉGUMINEUSE

BŒUF ET LÉGUMINEUSE